

I Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con lenticchie, merluzzo con insalata e un panino	Riso con zucca, hamburger di pollo, pomodori e un panino	Pasta con patate, ricotta, carote e un panino	Cereali con zucchine, frittata, bietole e un panino	Pasta al pomodoro, nasello, spinaci e un panino
II Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con i piselli, formaggio, insalata e un panino	Riso con minestrone, frittata, pomodori e un panino	Pasta e cavolo, polpette di manzo, carote e un panino	Pasta al pomodoro, merluzzo, broccoli e un panino	Pasta con zucca, cotoletta di pollo, spinaci e un panino
III Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchetti al pomodoro, nasello, insalata e un panino	Pasta con i ceci, frittata, zucchine e un panino	Riso con minestrone, hamburger di manzo con carote e un panino	Pasta con patate, ricotta con spinaci e un panino	Pasta con fagioli, merluzzo con bietole e un panino
IV Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro, frittata, insalata e un panino	Pasta e patate, merluzzo, insalata di pomodoro e un panino	Riso e minestrone, polpette di manzo, bietole e un panino	Pasta con i piselli, ricotta con spinaci e un panino	Pasta e zucca, salsiccia di pollo, carote e un panino
V Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con lenticchie, merluzzo con insalata e un panino	Gnocchetti al pomodoro, nasello, carote e un panino	Riso con zucchine, cotolette di pollo con spinaci e un panino	Pasta con patate, ricotta con spinaci e un panino	Pasta con fagioli, merluzzo con bietole e un panino